



4. Nationale Steinheber- Meisterschaft in Buus Samstag, 20.08.2011 ab 13.00h



Liebe Turnerinnen und Turner

Der Turnverein Buus und der NTV BL laden Euch zur vierten Nationalen Steinheber-Meisterschaft ein. Die Sieger bei den Herren mit dem 22.5kg Stein und die Siegerin bei den Damen mit dem 12.5kg Stein, werden zum Steinheberkönig/Steinheberkönigin erkoren.

Kategorien

Herren			Damen		
22.5 kg	(Alter offen)	König	12.5 kg	(Alter offen)	Königin
18.0 kg	(Alter offen)	Bez.Cup	10.0 kg	(Alter offen)	Bez. Cup
15.0 kg	(92-94)		8.0 kg	(92-94)	

Mannschaftswertung

Herren mit dem 18kg Stein, Damen mit dem 10kg Stein (Alter frei). Ein Herrenteam besteht aus vier Teilnehmern, ein Damenteam besteht aus drei Teilnehmerinnen. Nur das Vorrundenresultat wird gezählt. (zählt zum Bezirkscup des BTV Sissach)

Startgeld

Aktive Damen und Herren Fr. 20.--
Junioren/innen und Jugend Fr. 10.--

Einzahlung

Mit beiliegendem Einzahlungsschein

Anmeldung

Mit beiliegendem Anmeldeatlon an folgende Adresse:
TV Buus
Joe Haag
Fabrikweg 3
4460 Gelterkinder
joe.haag@gmx.ch

Anmeldeschluss

04.07.2011

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Die Organisatoren übernehmen keine Haftung!

Preise

Jeder Teilnehmer erhält einen Erinnerungspreis

Tagesablauf

Die Zeiten sind als Richtzeiten zu werten
13.00-16.00h Vorrunde
17.00-18.00h Halbfinale
18.00h Rangverkündigung Jugend
ca. 20.00h Finale

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme

TV Buus

Wettkampfbestimmungen Aktive

Herren

22.5 kg	(Alter offen)
18.0 kg	(Alter offen) *
15.0 kg	(92-94)

Damen

12.5 kg	(Alter offen)
10.0 kg	(Alter offen) *
8.0 kg	(92-94)

Mannschaftswertung*

Herren 18kg Stein, Damen 10kg Stein. Eine Mannschaft besteht bei den Herren aus 4 Wettkämpfern, bei den Damen aus 3 Wettkämpferinnen. Es zählt nur das Vorrundenresultat!

Wettkampfablauf

In der Vorrunde werden mit dem linken und rechten Arm so viele Hebungen wie möglich ausgeübt. Die ersten vier Steinheber/innen pro Steingewicht kommen weiter. Sie werden im Halbfinale die Finalisten/innen untereinander ausmachen. Gehoben wird folgendermassen:

Der Erste gegen den Vierten
Der Zweite gegen den Dritten

Im Halbfinal und Final wird direkt und nur mit einem Arm gegeneinander gehoben.

Wettkampffregeln

- Die Hebungen werden mit dem rechten und dem linken Arm vorgenommen.
- Die Hebungen müssen ohne Unterstützung des anderen Armes (Hand) ausgeführt werden.
- Bei den Hebungen darf der Stein den Körper nicht berühren, auch nicht den Unterarm.
- Der Stand darf nicht verändert werden.
- Die Hebungen beginnen in der Ausgangsstellung bis zur totalen Streckung und wieder zurück in die Ausgangsstellung.
- Fällt der Stein aus irgendeinem Grund zu Boden, ist der Versuch für diesen Arm beendet.
- Entscheide der Kampfrichter sind nicht anfechtbar. Sollte es dennoch zu Unstimmigkeiten kommen, entscheidet die Wettkampfleitung.

Bewertung

Die Kampfrichter zählen die Hebungen laut und achten auf die korrekte Ausführung.

Als halbe Hebung gelten:

- Der Stein fällt nach der totalen Streckung zu Boden.
- Der Stein fällt beim Heruntergehen in die Ausgangsstellung zu Boden, bevor der Kampfrichter die Hebung gezählt hat.

Bei unkorrekter Ausführung wird eine Ermahnung ausgesprochen. Im Wiederholungsfall wird eine halbe Hebung abgezogen.

Eine halbe Hebung wird abgezogen, wenn:

- Der Stein beim Heben den Körper berührt.
- Der Arm nicht total durchgestreckt wird.
- Der Stand verändert wird.

Die Wettkampfleitung