

Ausschreibung



30. Schweizermeisterschaften Steinstossen 1. Nationale Meisterschaften Steinheben

17. September 2016 in Kaltbrunn

Herzlich willkommen in Kaltbrunn

Liebe Steinstösserinnen und Steinstösser
Liebe Steinheberinnen und Steinheber

Gerne laden wir dich am 17. September 2016 zur 30. Steinstossschweizermeisterschaft und zur 1. Nationalen Steinhebermeisterschaft nach Kaltbrunn ein. Es werden tolle Anlagen zur Verfügung gestellt, die dich zu Höchstleistungen motivieren werden. Am Abend findet auf dem Festareal ein uriges Dorffest statt, welches für den richtigen Ausklang des Wettkampftages sorgen wird.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen fairen, spannenden Wettkampf.

STV Kaltbrunn



Andy Meier
OK - Präsident

anmeier@bluemail.ch
www.stvkaltbrunn.ch



Ausschreibung

1. Steinstossen

Tagesprogramm Steinstossen

- 08.30 Uhr Abgabe der Notenblätter an die Teilnehmenden
09.00 Uhr Beginn der Vorrundenwettkämpfe
Ein Teil der Finaldurchgänge beginnt bereits am Vormittag.
17.00 Uhr Rangverkündigung

Alle Teilnehmer erhalten einen Festführer. Der genaue Zeitplan ist im Festführer publiziert.

Wettkampfbestimmungen

Kategorie	Gewicht	Jg von	Jg bis	Startgeld	Teamwertung
Mädchen	4 kg	2000	-	Fr. 25.00	nein
Juniorinnen	6 kg	1997	1999	Fr. 25.00	nein
Damen	6 kg	offen		Fr. 30.00	ja
Damen	12.5 kg	offen		Fr. 30.00	nein
Seniorinnen	4 kg	-	1976	Fr. 30.00	nein
Knaben	8 kg	2000		Fr. 25.00	nein
Junioren	10 kg	1997	1999	Fr. 25.00	nein
Herren	12.5 kg	offen		Fr. 30.00	ja
Herren	18 kg	offen		Fr. 30.00	nein
Herren	40 kg	offen		Fr. 30.00	nein
Senioren	10 kg		1976	Fr. 30.00	nein



Andy Meier
OK - Präsident

anmeier@bluemail.ch
www.stvkaltbrunn.ch

Ausschreibung

- Das Startgeld für eine Kategorie ist der Tabelle zu entnehmen. Jede zusätzliche Kategorie kostet nur noch Fr. 10.00. (z.B. Damen 6 kg und Damen 12.5 kg = Fr. 30.00 + Fr. 10.00 = total Fr. 40.00) (STS und STH kann gekreuzt werden. STS ist immer die Erstanmeldung)
- Die Wettkampfsteine < 40 kg dürfen während des Anlaufs und beim Abstossen nur mit einer Hand gehalten werden.
- Der 40 kg Stein darf während des Anlaufs und beim Abstossen mit beiden Händen gehalten werden.
- Der Abstoss erfolgt aus einem Halbkreissegment von ca. 2 Metern Durchmesser. In der Mitte des Segmentes befindet sich ein Abschlussbalken, der nur auf der Innenseite berührt werden darf.
- Ein Stossversuch darf während des Anlaufs unterbrochen und wiederholt werden, wird aber gewertet, wenn der Stein über den Abschlussbalken gelangt, abgesetzt wurde oder mit der zweiten Hand gestützt wurde.
- Pro Versuch sind maximal 3 Anläufe gestattet.
- Nur die zur Verfügung gestellten Steine dürfen verwendet werden.
- Die Wettkämpfe beginnen mit der Vorrunde. Diese beinhalten 3 Versuche pro Teilnehmenden und Kategorie.
- Bei jedem Stoss oder Stossversuch muss der Abstosstraum hinter der beidseitig verlängerten Mittellinie des Halbkreissegmentes verlassen werden. Ansonsten wird der Stoss für ungültig erklärt und darf nicht wiederholt werden.
- Zur Finalteilnahme werden bei den Kategorien Herren und Damen (alle Steingewichte) die besten 8 Vorrundenteilnehmer zugelassen und führen weitere 3 Versuche aus. Bei allen anderen Kategorien sind die besten 6 Vorrundenteilnehmer zugelassen und führen weitere 3 Versuche aus (ENV-Beschluss Oktober 2008).
- Über die Rangierung entscheidet allein das Finalrundenresultat.
- Entscheide des Kampfgerichtes sind nicht anfechtbar.
- Für die Mannschaftswertung zählen nur die besten vier Resultate des 12.5 kg Steins der Herren, bzw. die besten drei Resultate des 6 kg Steins der Damen. Bei der Mannschaftswertung zählen die Resultate der Qualifikation.
- Mannschaften müssen in einem einheitlichen Vereinstenue antreten (Richtlinien STV).
- Auf den Wettkampfanlagen herrscht absolutes Rauchverbot.
- Sportlich korrektes Verhalten ist Ehrensache.



Andy Meier
OK - Präsident

anmeier@bluemail.ch
www.stvkaltbrunn.ch

Ausschreibung

2. Steinheben

Tagesprogramm Steinheben

10.00 Uhr	Wettkampfbeginn für reine Steinheber
13.00 Uhr	Wettkampfbeginn für Steinstösser (nicht qualifizierte Finaldurchgang STS)
15.00 Uhr	Wettkampfbeginn für Steinstösser (qualifizierte Finaldurchgang STS)
17.00 Uhr	Ende Steinheben Vorrunde
18.00 Uhr	Finaldurchgänge und anschliessend Siegerehrung

Alle Teilnehmer erhalten einen Festführer. Der genaue Zeitplan ist im Festführer publiziert.

Wettkampfbestimmungen Steinheben

Kategorie	Gewicht	Jg von	Jg bis	Startgeld	Teamwertung
Juniorinnen	8 kg		1999	Fr. 15.00	nein
Damen	10 kg	offen		Fr. 20.00	ja
Damen	12.5 kg	offen		Fr. 20.00	nein
Junioren	15 kg		1999	Fr. 15.00	nein
Herren	18 kg	offen		Fr. 20.00	ja
Herren	22.5 kg	offen		Fr. 20.00	nein

- Das Startgeld für eine Kategorie ist der Tabelle zu entnehmen. Jede zusätzliche Kategorie kostet nur noch Fr. 10.00. (STS und STH kann gekreuzt werden. STS ist immer die Erstanmeldung)
- Gehoben wird nach den Richtlinien des Nationalturnverbandes.
- Nur die zur Verfügung gestellten Steine dürfen verwendet werden.
- Die Wettkämpfe beginnen mit der Vorrunde. Diese beinhalten pro Teilnehmenden und Kategorie 1 Versuch. Die Wahl der ersten Hand ist dem Athleten frei.
- Zur Finalteilnahme werden bei allen Kategorien (alle Steingewichte) die besten 4 Vorrundenteilnehmer zugelassen und heben im direkten Duell den Sieger aus.
- Über die Rangierung entscheidet allein das Finalrundenresultat.
- Entscheide des Kampfgerichtes sind nicht anfechtbar.



Andy Meier
OK - Präsident

anmeier@bluemail.ch
www.stvkaltbrunn.ch

Ausschreibung

- Für die Mannschaftswertung zählen nur die besten vier Resultate des 18 kg Steins der Herren, bzw. die besten drei Resultate des 10 kg Steins der Damen. Bei der Mannschaftswertung zählen die Resultate der Qualifikation.
- Mannschaften müssen in einem einheitlichen Vereinstenue antreten (Richtlinien STV).

Hebungen

Der/die Wettkämpfer/in muss Hebungen mit dem rechten und dem linken Arm vornehmen. Ab 15 Hebungen werden für den stärkeren Arm im Maximum 3/5 des Totals aller Hebungen angerechnet.

Abzüge

Abzüge für mangelhafte Ausführung und Fehlhebungen werden den Wettkämpfern/innen abgezogen. Es werden Abzüge von 0.5 Hebung pro Vorkommnis für folgende Ausführungsmängel vorgenommen:

- Unruhiger Stand. Z. B. Schritt oder Drehung des Fusses mit Ortsveränderung
- Touchieren mit dem Stein am Körper

Nach einmaliger Ermahnung erfolgt bei weiteren Vergehen ein Abzug von 0.5 Hebungen pro Vorkommnis für:

- Unregelmässiges, unruhiges, unterbrochenes Heben
- Zu schnelles Heben
- Zu geringes Tiefführen des Steins (15-20 cm über Boden)
- Reissen, bzw. stossen beim oder nach dem Umsetzen
- Einstellen des Ellbogens der Heberhand an einem Körperteil
- Arm in der Hochhalte nicht durchgestreckt
- Abstützen der freien Hand am Körper, der zu einem Vorteil führen kann

Anzahl Versuche

Jedem/r Wettkämpfer/in steht pro Arm ein Versuch zu. Beim Fallenlassen des Steins, auch bei der ersten Hebung, gilt der Versuch als beendet. Zwischen dem Heben links und dem Heben rechts findet ein Unterbruch statt.



Ausschreibung

Halten des Steins

Wird der Stein mit der anderen Hand oder einem anderen Körperteil vor dem Zubodenfallen bewahrt, werden 1.0 Hebungen in Abzug gebracht. Das Weiterführen der Hebungen ist möglich.

Begonnene Hebungen (letzte Hebung)

Die begonnene Hebung muss nicht zu Ende geführt werden. Falls der Heber einen Standwechsel macht, bevor der Stein am Boden liegt (ausgenommen sind gesundheitliche Folgen) oder den Stein mit der anderen Hand oder einem Körperteil vor dem Zubodenfallen bewahrt, wird dieses Vorgehen bewertet analog technischer und mangelhafter Ausführung. Diese Hebung wird nicht gezählt. Kontrolliertes Beenden des Hebens in der Ausgangsstellung nach dem Zählen des Kampfrichters mit Hilfe der anderen Hand ist erlaubt.

- Auf den Wettkampfanlagen herrscht absolutes Rauchverbot.
- Sportlich korrektes Verhalten ist Ehrensache.

3. Auszeichnungen

- Alle Teilnehmenden erhalten einen Einheitspreis.
- In jeder Kategorie (Steingewicht) erhalten die Ränge 1 bis 3 eine Gold-, Silber bzw. Bronzemedaille sowie einen einzigartigen, speziellen Preis.

4. Teilnahmebedingungen

- Jedermann kann an dieser offenen Schweizermeisterschaft / Nationalen Meisterschaft teilnehmen.
- Eine Verbandszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- Die Teilnehmenden müssen gegen Unfall versichert sein.
- Der Organisator lehnt jede Verantwortung und Haftung ab.
- Das Startgeld muss vor Wettkampfbeginn entrichtet werden.



Ausschreibung

5. Mittagessen

Für alle Teilnehmer besteht die Möglichkeit, dass Mittagessen bereits mit der Anmeldung zu bestellen. Der Gutschein wird gemeinsam mit dem Festführer den Athleten mitgeschickt. Ein passendes Mittagessen und kurze Wartezeiten sind garantiert. Nach Abschluss der Wettkämpfe und der Rangverkündigung steigt eine urige Stein-Chilbi auf dem Festareal. Eintritt ist kostenlos.

6. Anmeldungen

- Der Anmeldetermin muss unbedingt eingehalten werden.
- **Anmeldeschluss: 15. Juli 2015** (Poststempel bei schriftlicher Anmeldung oder Datenbank-Zeitstempel bei Online-Anmeldung)
- Die Anmeldung hat nur mit gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes Gültigkeit!
- Das Startgeld pro Wettkämpfer ist aus der Kategorientabelle zu entnehmen.
- Anmeldung am Wettkampftag ist gegen Aufpreis möglich. Dieser beträgt pro Wettkämpfer Fr. 10.00.
- Nachmeldungen in allen Kategorien haben bis 08.30 Uhr zu erfolgen. Ab 08.30 Uhr werden keine Anmeldungen mehr angenommen.
- Bei Abmeldungen oder Nichtantreten verfällt der einbezahlte Betrag zugunsten des Veranstalters. Bei Vorweisung eines Arztzeugnisses wird die Hälfte des Startgeldes zurückerstattet.
- Pro Kategorie darf nur einmal gestartet werden.
- Einzahlung bitte an:
STV Kaltbrunn, 8722 Kaltbrunn
Konto CH46 0873 1001 2987 1201 2
Bank Linth LLB AG
Bemerkung: Bitte vollständigen Namen und Verein angeben.
- Die Anmeldung kann per Mail erfolgen: **steinstossen2016@gmail.com**
- Den Anmeldetalon in einem frankierten Couvert einsenden an:
Markus Schatt, Sonnenberg 42, 8722 Kaltbrunn

